

# Speiseplan

Mo, 29.04.24 - So, 05.05.24



Stiftung Zivilhospital  
Altenzentrum Oppenheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	Tagessuppe	Tagessuppe	Rindfleischbrühe	Tagessuppe	Mexikanischer Gemüsesalat (10)	<b>Schönes Wochenende</b>	Rindfleischbrühe
	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4	KH: Fett: Eiw.: Kcal:	KH: 7,9 g Fett: 4,1 g Eiw.: 1,15 g Kcal: 75		KH: 0,6 g Fett: 0,1 g Eiw.: 0,20 g Kcal: 4
<b>Hauptgang</b>	Gebratene Hähnchenkeule mit einer Paprikasauce und knusprigen Kartoffelecken	Pasta mit einer vegetarischen Tomaten-Gemüsesauce und geriebenem Hartkäse	Gekochtes Rindfleisch mit Frankfurter Grüner Sauce und Schwenkkartoffeln	Gebackene Grießschnitte mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus (3)	Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Räucherlachs	Frischer Gemüseintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch, dazu Baguette	Gebackenes Schweineschnitzel mit buntem Spargelgemüse und Kartoffelkroketten
	KH: 1,1 g Fett: 30,0 g Eiw.: 34,05 g Kcal: 415	KH: 26,8 g Fett: 19,5 g Eiw.: 13,78 g Kcal: 338	KH: 2,7 g Fett: 9,3 g Eiw.: 24,71 g Kcal: 193	KH: 61,1 g Fett: 6,1 g Eiw.: 12,48 g Kcal: 358	KH: 24,3 g Fett: 10,9 g Eiw.: 23,27 g Kcal: 297	KH: 11,0 g Fett: 8,8 g Eiw.: 14,35 g Kcal: 187	KH: 35,1 g Fett: 35,3 g Eiw.: 17,09 g Kcal: 532
<b>Dessert</b>	Apfelkompott	Erdbeerquark	Eis (1)	Buttermilchdessert Mango	Frischer Obstsalat	Vanillepudding	Eis (1)
	KH: 3,9 g Fett: k.A. Eiw.: 0,05 g Kcal: 16	KH: 14,2 g Fett: 4,2 g Eiw.: 5,70 g Kcal: 120	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168	KH: 13,0 g Fett: 3,4 g Eiw.: 2,60 g Kcal: 93	KH: 14,7 g Fett: 0,2 g Eiw.: 0,40 g Kcal: 65	KH: 15,0 g Fett: 6,1 g Eiw.: 2,70 g Kcal: 127	KH: 23,3 g Fett: 7,2 g Eiw.: 2,61 g Kcal: 168
<b>Abendessen</b>	Zungenwurst, Kasslerbraten, Gouda (2,3,8)	Cervelatwurst, Wildpastete, Emmentaler (2,3)	Krustenschinken, Fleischkäse, Limburger (2,3,8)	Pfälzer Leberwurst, Schinkenpastete, Gewürzgurke (2,3,8,9)	Rohwurstaufschnitt und Bergjausenkäse (2,3)	Wiener Würstchen mit Senf und Nudelsalat (1,2,3,8,9)	Heringshappen, Putenschinken, Bavaria Blue (2,3,8)
	KH: 0,2 g Fett: 10,8 g Eiw.: 10,33 g Kcal: 140	KH: 0,3 g Fett: 11,6 g Eiw.: 10,85 g Kcal: 151	KH: 0,4 g Fett: 8,3 g Eiw.: 12,16 g Kcal: 125	KH: 0,4 g Fett: 13,9 g Eiw.: 10,38 g Kcal: 171	KH: 0,3 g Fett: 14,4 g Eiw.: 10,58 g Kcal: 173	KH: 13,0 g Fett: 11,2 g Eiw.: 5,88 g Kcal: 179	KH: 0,3 g Fett: 9,0 g Eiw.: 6,34 g Kcal: 107

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

keine Freigabe

Der Speiseplan wurde in Zusammenarbeit  
mit dem Heimbeirat erstellt.

- Änderungen vorbehalten -

**Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!**